



JONG GELEERD

NUMMER 8 - VOORJAAR 2024

Festival voor mini's
BRC viert haar 25e
verjaardag!

• **Huid op huid contact**
verandert baby's darm-
microbioom

• **Woorden leren**
Hoe kunnen we kinderen
daarbij helpen?

Magazine Baby & Child Research Center

In dit nummer

Evenementen

Activiteiten lente 2024	03
BRC viert 25-jarig bestaan!	04

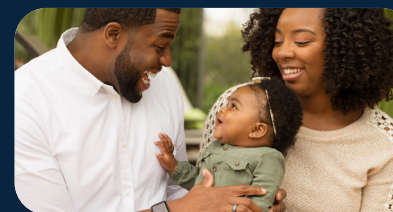
Vers van de pers

Huid-op-huid contact verandert baby's darmmicrobioom	06
Appeltje-eitje: kinderen helpen woorden te leren	08
Baby's kunnen leren leren	10

Lopende onderzoeken

Onderzoek naar mentale welzijn van zwangere vrouwen	12
Hoe leren kinderen gebarentaal?	15
Hoe ontdekken kinderen met en zonder autisme de wereld?	15

BRC activiteiten lente 2024



Babybabbels: Hoe leert een baby taal?

22 maart - 10.00 tot 11.00
Bibliotheek Mariënborg



Geboren ontdekkers: Leren door nieuwsgierigheid

11 april - 19.30 tot 21.00
Theater de Klif (Nijmegen-Noord)

25



BRC 25 jaar: Festival voor mini's!

1 juni - 10.00 tot 15.00
Max Planck Instituut Nijmegen



Babybabbels: De wondere wereld van moedermelk

14 juni - 10.00 tot 11.00
Bibliotheek Mariënborg

25

JUBILEUM



FESTIVAL VOOR MINI'S

VOOR KINDEREN (0-6) EN HUN OUDERS!

1 JUNI VAN 10.00 - 15.00

GRATIS



MELD JE AAN!

Acrobatiek voor ouder & kind • Voetenverf
Theater • Muziek & Dans • Knutselen • Voorlezen
Onderzoeken en ontdekken

Locatie: Wundtlaan 1, Nijmegen

Het is feest! Het BRC bestaat dit jaar 25 jaar. Daarom vieren wij onze verjaardag op 1 juni. We nodigen hierbij alle mensen die bij ons ingeschreven staan, en hun kinderen van 0 tot en met 6 jaar oud, van harte uit!

Festival voor mini's

Het wordt een heus festival voor kleintjes. Wij zorgen de hele dag voor verschillende activiteiten voor kinderen van 0 tot en met 6 jaar. Denk aan voorleesmomenten, acrobatiek voor ouder en kind, een theatervoorstelling, een muziekvoorstelling en natuurlijk een springkussen. Ook de creatievelingen onder ons kunnen hun hart ophalen: we gaan verven met onze handen en voeten!

Eten en drinken

Van al dat gespeel en gedans krijg je natuurlijk honger. Voor de lekkere trek zijn er (gratis) poffertjes en voor de lunch kun je vers belegde broodjes halen. Voor de papa's en mama's is er een barista bakfiets aanwezig die de lekkerste koffie en thee zal verzorgen.

Save the date

Noteer de datum vast in je agenda en we zien je graag op 1 juni! Sta je nog niet ingeschreven maar wil je wel graag komen? Meld je dan eerst aan om mee te doen aan onderzoek op www.babyandchild.nl/aanmelden!

Terug in de tijd

Het oorspronkelijk Baby Research Center is in 1999 opgericht door Professor Anne Cutler. Het BRC was het eerste baby onderzoekscentrum in Nederland waar de taalontwikkeling en later ook sociaal-cognitieve ontwikkeling van baby's en kinderen werden onderzocht. Later kwam daar ook onderzoek naar zwangere vrouwen en het ongeboren kind bij. Nu onderzoeken we zwangere vrouwen en kinderen van voor de geboorte tot de leeftijd van zes jaar.

Grootste in Nederland

Inmiddels is het BRC het grootste onderzoekscentrum op het gebied van het jonge kind in Nederland. We zijn uitgegroeid tot een internationaal instituut met zo'n 60 medewerkers. Gezamenlijk zetten wij ons dag in dag uit in om de ontwikkeling van baby en kind beter te begrijpen.



Huid-op-huid contact verandert baby's darmmicrobioom

Vaak wordt een baby in het eerste uur na de geboorte met alleen een luier om op de blote huid van papa of mama gelegd. Dit noemen we huid-op-huid-contact. Ook in de kraamweek wordt dit nog regelmatig gedaan. Wat precies de effecten zijn van huid-op-huid contact, daar wordt nog volop onderzoek naar gedaan!

Dagelijks huid-op-huid contact tussen verzorger en baby is een bewezen effectieve interventie voor premature baby's. De interventie heeft positieve gevolgen voor onder andere de fysieke gezondheid van deze kinderen, zowel op korte termijn als 20 jaar later. Onderzoek naar de effecten van huid-op-huid

contact bij voldragen baby's staat nog in de kinderschoenen. Eerder onderzoek van het BRC toonde aan dat moeders die dagelijks huid-op-huid contact hadden met hun (voldragen) baby, langer borstvoeding gaven. Een mooi resultaat!

Veranderingen in de darmen

Nieuwe bevindingen suggereren daarnaast dat deze interventie ook gevolgen heeft op biologisch niveau: Huid-op-huid contact lijkt namelijk het darm microbioom van baby's te veranderen! Zo verandert de samenstelling van het microbioom anders over tijd bij baby's die huid-op-huid contact ontvingen (in vergelijking met gebruikelijke zorg) en duurt het langer voordat hun microbioom een volwassen niveau bereikt.

Micro-wat?

De bacteriën, virussen en schimmels in je darmen vormen samen het microbioom. Deze helpen ons voedingsstoffen op te nemen en voedsel te verteren en vormen ons immuunsysteem. De darm microbiota kunnen zelfs communiceren met het brein en lijken het denken en de mentale gezondheid te kunnen beïnvloeden. Omdat ze zo'n belangrijke rol spelen in zowel de fysieke als mentale gezondheid, onderzoeken wij welke factoren het microbioom kunnen beïnvloeden.

Wat betekent dit?

We weten nu dat huid-op-huid contact gevolgen kan hebben voor het darm microbioom van voldragen baby's. Of deze gevolgen positief

of juist negatief zijn, is nog niet bekend. En wat het achterliggende mechanisme is, weten we ook nog niet. Baby's die huid-op-huid contact ontvingen kregen ook langer borstvoeding, maar dit verklaart slechts gedeeltelijk het verschil in microbioom tussen de groepen. Een mogelijke aanvullende verklaring zou kunnen zijn dat huid-op-huid contact stress vermindert, wat weer invloed heeft op de darmmicrobiota.

Meer lezen?



<https://bit.ly/3TKnpYz>
of scan de QR code.

Appeltje-Eitje

Kinderen krijgen bij het leren van nieuwe woorden met heel wat uitdagingen te maken. Als een ouder 'appel' zegt, moet het kind eerst uitvogelen welk voorwerp bedoeld wordt. Dat is geen makkelijke taak voor een jong kind!

Naar welk voorwerp verwijst het woord? En verwijst het woord naar het hele voorwerp (de appel), een deel van het voorwerp (het steeltje) of naar kenmerken van het

voorwerp (zoals de kleur of smaak)?

Een woord leren is alles behalve vanzelfsprekend! Zeker omdat kinderen hun moedertaal leren in een alledaagse en vaak rumoerige omgeving, waarin er van alles en nog wat gebeurt en te zien is.

Ik zie wat jij ziet

Om te onderzoeken hoe kinderen nieuwe woorden leren gebruiken we een bijzondere methode: we bevestigden een camera op het hoofd van peuters. Hierdoor konden

we het perspectief van het kind innemen en kregen we inzicht in wat zij zelf ervaren tijdens spontane, natuurlijke communicatie. Dit geeft een goed beeld van hoe zij in het dagelijks leven taal leren.

Helpen bij woorden leren

We ontdekten dat ouders hun kind kunnen helpen bij het leren van nieuwe woorden door zinvolle sociale aanwijzingen te gebruiken.

Je kunt bijvoorbeeld:

1. De aandacht van je kind volgen en benoemen waar hij/zij naar kijkt;

2. Het voorwerp vasthouden dat je benoemt;
3. Gebaren naar wat je bedoelt.

Op deze manier maak je duidelijk waar je over praat. Zo kunnen we kinderen helpen om het leren van nieuwe woorden makkelijker te maken. Appeltje-eitje!

Meer lezen?



<https://bit.ly/3TJG7iL>
of scan de QR code.

1. Volg de aandacht van je kind



2. Hou het voorwerp vast



3. Gebaar naar wat je benoemt



Baby's kunnen leren leren

Van hulpeloos pasgeboren baby'tje tot een levendige praatgrage stuiterbal: in de eerste jaren leren kinderen ontzettend veel en ongelooflijk snel. Hoe doen ze dit? Nieuw onderzoek toont aan dat baby's nog beter leren dan we dachten: ze kunnen leren leren!

Baby's kunnen ons natuurlijk niet vertellen wat ze wel of niet weten. Daarom bekijken we vaak hun oogbewegingen. Als baby's met hun ogen kunnen voorspellen wat er gaat gebeuren, weten we dat ze iets geleerd hebben!

Vormen voorspellen

In dit onderzoek lieten we baby's van slechts 8 maanden oud naar een computerscherm kijken. Hier verscheen herhaaldelijk een vorm in één van de vier hoeken. De locatie van de vorm was voorspelbaar: een hartje verscheen bijvoorbeeld meestal linksboven. Na een paar vertoningen richten baby's hun blik op de hoek waar de vorm zou verschijnen: ze hadden de regel geleerd!

Meer lezen?



<https://bit.ly/4akUcbR>
of scan de QR code.

Generaliseren

Nog indrukwekkender is dat ze deze regel konden generaliseren naar andere vormen. Ze leerden de meer algemene regel: "elke vorm heeft een voorkeurshoek. En als ik goed oplet, leer ik bij een nieuwe vorm snel waar dit zal zijn". Dit hielp hen om nog sneller te leren waar een nieuwe vorm waarschijnlijk zou verschijnen.

Leren om te leren

In andere woorden, baby's van slechts 8 maanden oud konden een nieuwe leerstrategie leren. Laat je niet voor de gek houden door hun schattige voorkomen: baby's zijn echte leermachines!

Wanneer de wolk niet roze is



Evie Brinkman
Onderzoeker binnen
de PEPO-studie



Mathilde de Smit
Psycholoog en werkzaam als
PErinataal Psychisch Ondersteuner



Anne de Vries
Psycholoog en werkzaam als
PErinataal Psychisch Ondersteuner

Terwijl voor sommige moeders de zwangerschap en de weken daarna een gelukkige periode is, is dit zeker niet voor alle moeders het geval. Uit onderzoek blijkt dat 1 op de 5 moeders klachten ervaart die te maken hebben met somberheid, angst en stress.

Uit onderzoek blijkt dat veel vrouwen denken dat deze klachten bij de zwangerschap horen. Om die reden blijft een groot deel van de klachten onopgemerkt en een nog groter deel onbehandeld. Wij onderzoeken hoe we het mentale welzijn van zwangere vrouwen tijdens en na de zwangerschap kunnen ondersteunen.

Psychisch ondersteuner

Voor dit onderzoek werken wij samen met twaalf verloskunde praktijken in Nijmegen. Bij een aantal van deze praktijken is een PEPO aan de slag gegaan: een PERinataal Psychisch Ondersteuner. Dit is vergelijkbaar met de praktijkondersteuner bij de huisarts, maar dan op de verloskunde praktijk! Vrouwen die meedoen aan het onderzoek, en die behoefte hebben aan extra psychische ondersteuning, kunnen terecht bij de PEPO.

Steentje bijdragen

We zijn nog op zoek naar meer vrouwen die mee willen doen aan dit bijzondere onderzoek. Is jouw verloskunde praktijk een van de 12 deelnemende praktijken (zie hieronder), en ben je korter dan 18 weken zwanger? Dan kun je nog meedoen! Ga naar www.pepostudie.wordpress.com voor meer informatie of om je aan te melden.

Deelnemende praktijken

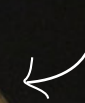
- Donna praktijk voor verloskunde
- Cyclus Nijmegen
- Verloskundige praktijk Grave
- Verloskundige praktijk Nijmegen-West
- St. Anna verloskundigen
- Irene praktijk voor verloskunde
- Verloskundige praktijk YuuX
- Verloskundigen Druten
- Verloskundigen praktijk Wijchen
- Verloskundigen praktijk Partus
- Ode verloskundigen
- Verloskunde praktijk Beuningen

Staat jouw verloskunde praktijk erbij? Informeer dan bij je verloskundige hoe je mee kunt doen of ga naar www.pepostudie.wordpress.com.

Volg [@pepostudie](https://www.instagram.com/pepostudie) op Instagram om op de hoogte te blijven van dit bijzondere onderzoek!

Onderzoeken van dit moment

Zo kunnen we de
oogbewegingen van een kind
meten!



Hoe leren kinderen gebarentaal?

Hoe leren kinderen gebarentaal? Dit is wat wij onderzoeken! Met onze onderzoeksbus rijden wij naar kinderen tussen de 1 en 5 jaar oud, die samen met hun ouder Nederlandse Gebarentaal gebruiken. Wij meten de oogbewegingen van ouder en kind wanneer zij samen spelen, om te bestuderen hoe dit de taalontwikkeling beïnvloedt.

Meer info?



<https://bit.ly/3PtmYPK>
of scan de QR code

Hoe ontdekken kinderen met autisme de wereld?

Wij willen graag weten hoe kinderen met autisme de wereld ontdekken. Voor het onderzoek “**Volg de vogels!**” zijn wij daarom op zoek naar kinderen tussen de 6 en 8 jaar met én zonder autisme diagnose. Tijdens het onderzoek speelt het kind verschillende spelletjes terwijl de ouder een vragenlijst invult. Het bezoek aan het BRC duurt ongeveer 1,5 uur.

Meer info?



<https://bit.ly/3VIWgwb>
of scan de QR code



Zien we je
1 juni op ons
Festival voor mini's?



Baby & Child
Research Center



 [baby_child_research_center](https://www.instagram.com/baby_child_research_center)

 [BabyAndChildResearchCenter](https://www.facebook.com/BabyAndChildResearchCenter)

 [babyandchild.nl](https://www.babyandchild.nl)