



SYMPOSIUM

Beginnersgeluk

20 NOVEMBER 2025



PROGRAMMA

8:30	INLOOP
9:00	OPENING door dagvoorzitter René Verlaak en ervaringsdeskundige Guus Verberne
9:30 - 10:30	KEYNOTE: Lonneke van Houten
De invloed van veilige en onveilige hechtingsfundamenten op onze levensreis en op die van onze kinderen en kleinkinderen Lonneke vertelt over de eerste fase van een mensenleven waarin het hechtingsfundament wordt aangelegd, maar haar lezing gaat ook over de invloed van veilige en vooral onveilige hechting op de levensreis van wieg tot graf. Ze geeft inzicht in de mechanismen die ontstaan naar aanleiding van een ongezonde hechtingsbasis, inzicht in de vorming van ons altijd aanwezige innerlijk kind, waarbinnen ons schaduwkind een zo prominente rol inneemt tijdens ons verdere leven. Ze plaatst hechting in een context. Een context waar we doorgaans zo onbewust langs heen leven. Zo beschouwt ze een mensenleven vanuit heel verschillende invalshoeken, vanuit een visie die soms grensverleggend is. Ze brengt een andere manier van kijken naar het leven, een andere manier van denken over relaties, ze vertelt verhalen van mensen, laat beelden zien en legt verbanden tussen gebeurtenissen en vraagt je na te denken over jezelf, over jullie samen en over wat je eigenlijk wilt en kunt doen voor jezelf, voor je kinderen en voor al die ouders en kinderen waar je mee werkt. Ze laat je de aanwezigheid van dit verhaal, zoals dat in ieders leven (meestal onbewust) voelbaar is, voor een kort moment in jezelf ervaren, tijdens de parallelsessie in de middag.	
10:30 - 11:00	PAUZE
11:00 - 13:00	PARALLELSESSIE 1: Workshops A Workshops B + C

A: David Borman (11:00-12:30)

Vaders betrekken = betrokken vaders

Betrokken vaderschap is belangrijk. Maar wat levert het dan precies op? En wat is dat betrokken vaderschap? En hoe zit dat met anders identificerende partners van moeders?

Tijdens deze sessie leer je wat je kan doen als professional om vader-inclusiever te werken, wat dat oplevert en voor wie.

Carolina de Weerth (12:30-13:00)

Vader worden: Hormonen en gedrag in beweging

Wanneer een man vader wordt, vinden er heel wat veranderingen plaats, zowel op hormonaal en mentaal vlak als in gedrag. In deze presentatie zullen we het hebben over deze veranderingen, evenals over de rol van de vader als verzorger. We bespreken zowel onze eerdere bevindingen als onze huidige onderzoeken naar vaders.

11:00 - 13:00

PARALLELSESSIE 1: Workshops A | Workshops B + C

B: Ynette Schuddebeurs (11:00-12:00)

Excessief huilen en de Karp methode

Alle babies huilen, dat hoort er nou eenmaal bij. Maar sommige babies huilen meer dan anderen, veel meer. In deze workshop wordt ingegaan op de mogelijke oorzaken van het excessief huilen, maar ook op praktische oplossingen, en welke begeleiding hiervoor beschikbaar is.

Ynette Schuddebeurs geeft haar inzicht in hoe het zo ver kan komen dat een baby zoveel huilt en geeft uitleg over de Karp methode voor troosten. Daarnaast zal zij wat vertellen over reflux en de ABC-poli: het Advanced Baby Care spreekuur, dat als doel heeft om opnames te voorkomen.

C: Ellen Mertens & Emma Beuckels (12:00-13:00)

De platformisering van het ouderschap: De populariteit en betekenis van momfluencers

Waar ouders vroeger vooral vertrouwden op familie, vrienden en zorgverleners voor advies en informatie over opvoeding, wenden ze zich vandaag massaal tot sociale media. Platformen zoals Instagram en TikTok zijn uitgegroeid tot centrale plaatsen waar ouders tips, ervaringen en steun zoeken, en vinden.

Binnen deze digitale omgeving zijn momfluencers uitgegroeid tot invloedrijke stemmen. Zij delen hun dagelijks leven als ouder met een groot publiek en gaan daarbij vaak commerciële samenwerkingen aan. Van expert tot alledaagse ouder: iedereen kan tegenwoordig content maken, advies geven en invloed uitoefenen.

Deze verschuiving roept fundamentele vragen op. Wat gebeurt er als iedereen expert kan zijn?

Welke praktijken worden het sterkst gecommercialiseerd? Hoe kleuren algoritmes, merken en machtsstructuren de manier waarop (zuigelingen)voeding en opvoeding worden gepresenteerd? En hoe beïnvloedt deze content de visie, het zelfbeeld en het gedrag van ouders?

Tijdens deze workshop onderzoeken we deze vragen, met oog voor de macrosociale structuren die deze digitale cultuur vormgeven. We reflecteren samen kritisch over de rol van momfluencers in het hedendaagse ouderschap.

13:00 - 14:00

LUNCHPAUZE in hotelrestaurant

13:00 - 14:00

DEMONSTRATIE: **SyncVR** - in de Foyer

Bevallen in "een Andere Wereld": Ervaar Hoe VR Pijn, Angst en Stress Verlicht

Virtual Reality (VR) wordt steeds vaker ingezet als ondersteunende techniek tijdens de bevalling. Door vrouwen onder te dompelen in een rustgevende virtuele omgeving, helpt VR afleiding te vinden van pijnprikkels en stressvolle prikkels. De hersenen richten zich op de visuele en auditieve stimuli van de VR-ervaring, waardoor minder aandacht overblijft voor pijnsignalen. Daarnaast kan VR ontspanning bevorderen en angst verminderen door kalmerende beelden, geluiden en ademhalingsoefeningen aan te bieden. Zo draagt VR bij aan een positievere, minder beladen bevalervaring.

PROGRAMMA

Beginnersgeluk



14:00 - 15:00	PARALLELSESSIE 2: Workshop D Workshop E
---------------	---

D: Lonneke van Houten (14:00-15:00)

Het schaduwkind aan de knoppen van de cockpit

Een verdieping vanuit de keynote presentatie door het schaduwkind in onszelf voor een moment een klein stukje te ervaren en te herkennen.

Casuïstiek en praktijk bespreking.

Hoe herkennen we het schaduwkind in onszelf, in de client en wat is de mogelijke invloed op de client-hulpverlenersrelatie.

Hoe kunnen we bewuster kijken zonder oordeel? Hoe kunnen we iets verder achter de ontstane defensie maskers kijken, ruimte maken voor de werkelijke gevoelens, zodat we niet alleen blijven focussen op dat, wat we in eerste instantie lijken waar te nemen?

E: Marieke de Baaij (14:00-15:00)

De kracht van jouw generatie: Samen groeien door van en met elkaar te leren

Waar meerdere generaties samenwerken, kunnen ergernissen en uitdagingen ontstaan. Dat kan leiden tot wrijving en onbegrip, maar juist ook tot groei en samenwerking, mits we bereid zijn elkaars kwaliteiten en valkuilen echt te leren kennen. In deze workshop krijg je inzicht in de drijfveren, valkuilen en kwaliteiten van de generaties die nu samenwerken in de zorg.

Vanuit haar jarenlange ervaring deelt Marieke de Baaij herkenbare situaties en praktische handvatten. Ze laat zien hoe wederzijds begrip en het aanpassen van de manier van begeleiden kunnen leiden tot meer verbinding, een positievere sfeer en betere zorg. Samen groeien begint bij het besef dat iedere generatie iets waardevols bijdraagt.

15:00 - 15:30	PAUZE
---------------	-------

15:30	PLENAIRE TERUGKOPPELING door dagvoorzitter René Verlaak
-------	---

15:45	Dagafsluiting: WrapUp door John van der Sanden Een snelle en grappige samenvatting van de hele dag in 10 minuten. Op muziek en met een hele grote lach!
-------	--

16:00 - 17:00	AFSLUITING EN BORREL
---------------	----------------------

PROGRAMMA



Beginnersgeluk





SYMPOSIUM

Beginnersgeluk

20 NOVEMBER 2025



OVER DE SPREKERS

Lonneke van Houten

Lonneke is geboren in 1967. Studeerde verloskunde, coaching en counseling, therapeutisch innerlijk kind werk, hechtingstrauma en bewustzijnspsychologie. Ze is werkzaam als therapeut, geeft individuele sessies en groepstherapie binnen eigen praktijk en binnen Hartspraak, het instituut voor spirituele psychologie te Dortmund, Amsterdam en Eindhoven.

Ze schreef het boek 'Het Hechtingsplan', waarin ze de verschillende lagen en de invloed van hechting in een mensenleven ontrafelt en in context brengt van groeikansen en heling voor de volgende generatie. www.hechtingsplan.com

Ze geeft opleiding, lezingen en masterclasses. Daarnaast is ze logistiek en inhoudelijk manager van BabythuisZorg in regio Zuid.

David Borman

David werkte 10 jaar als verloskundige. Hij geeft sinds 2009 de cursus Aanpakken voor aanstaande Vaders, en sinds dat jaar ook scholingen aan professionals over het betrekken van vaders.

David werkt als verloskundig opleider in het UMCU en als voorzitter van Perinatale Audits, maar ook als medisch communicatietrainer, als vader-specialist bij Pro Parents en als gastonderzoeker aan de Radboud Universiteit.

In 2013 kwam zijn boek Aanpakken voor Aanstaande Vaders uit, wat in 2024 een herziene editie kreeg na 15.000 verkochte exemplaren. In 2022 verscheen zijn tweede boek Je Eerste 1000 Vaderdagen, waarvan in 2024 een derde druk werd uitgegeven.

Carolina de Weerth

Carolina behaalde een master in biologie (diergedrag, Universiteit Utrecht) en promoveerde in de ontwikkelingspsychologie aan de Rijksuniversiteit Groningen. Na een vijfjarige postdocpositie bij de afdeling kinderpsychiatrie van het Universitair Medisch Centrum Utrecht ontving De Weerth een prestigieuze persoonlijke Vidi-beurs en kreeg ze een vaste aanstelling bij de afdeling ontwikkelingspsychologie van de Radboud Universiteit, waar zij 15 jaar werkzaam was. In 2014 werd De Weerth benoemd tot hoogleraar. In 2018, na het verkrijgen van een prestigieuze persoonlijke Vici-beurs, werd zij principal investigator en groepsleider bij het Radboudumc en het Donders Institute.

De Weerth doet innovatief onderzoek naar hoe vroege omgevingsfactoren de ontwikkeling beïnvloeden, en zo mede de verdere levensloop van kinderen bepalen. Ze bestudeert in het bijzonder de relaties tussen prenatale en postnatale maternale stress en angst, evenals opvoedingskeuzes en de kwaliteit van zorg, en hoe deze van invloed zijn op de ontwikkeling van kinderen, waaronder hun lichamelijke gezondheid en gedragsregulatie. Daarbij betreft zij relevante fysiologische systemen en biomarkers om de onderliggende mechanismen te achterhalen, zoals de darmmicrobiota, de hypothalamus-hypofyse-bijnier (HPA)-as, moedermelk en telomeren.

Ynette Schuddebeurs	Ynette is medisch pedagogisch zorgverlener. Ze is al 29 jaar in dienst van het ziekenhuis (nu Antonius, maar drie fusies overleefd). Ze geeft klinische lessen aan nieuwe medewerkers en zit al jaren in de landelijke vakgroep van haar functie. Ze organiseert samen met deze groep ieder jaar een landelijk congres voor alle medische pedagogisch zorgverleners van alle ziekenhuizen in Nederland. Ynette houdt van haar werk. Haar expertise zit in het begeleiden van excessief huilende baby's en anorexia nervosa patiënten in het ziekenhuis.
Ellen Mertens & Emma Beuckels	Ellen Mertens is doctoraatsonderzoeker aan de Vakgroep Communicatiewetenschappen van de Universiteit Gent. Haar onderzoek richt zich op de rol van momfluencers in het leven van kersverse moeders, met bijzondere aandacht voor content rond zuigelingenvoeding. Aan de hand van kwalitatieve onderzoeksmethoden onderzoekt ze hoe moeders betekenis geven aan deze online content en hoe deze zich verhoudt tot andere informatiebronnen. Daarnaast is Ellen actief als PhD-vertegenwoordiger binnen de divisie Health Communication van NeFCA. Emma Beuckels is momenteel senior postdoctoraal onderzoeker aan de Universiteit Gent, gefinancierd door het Bijzonder Onderzoeksfonds (BOF). Vanuit een macrosociologische invalshoek onderzoekt ze hoe discoursen rond ouderschap worden gevormd, gecommmercialiseerd en breed verspreid via sociale media, en hoe dit verschillende dimensies van het alledaagse ouderschap beïnvloedt. Daarnaast bestudeert ze de ethische implicaties van de betrokkenheid van kinderen in influencerpraktijken, benaderd vanuit een multi-stakeholderperspectief. Haar onderzoek situeert zich op het snijvlak van mediastudies, gezinssociologie en consumentencultuur. Ze werkt samen met verschillende internationale organisaties en onderzoekers binnen mediastudies, gezinswetenschappen, psychologie, marketing, rechten, publieke gezondheid, verloskundige en gynaecologische zorg en andere disciplines. Emma begeleidt doctoraatsprojecten rond de rol van sociale media in het vormgeven van a) discoursen en attitudes rond zuigelingenvoeding, b) gezin gerelateerde voedingskeuzes en c) media- en voedingsgeletterdheid bij jongeren. Ze is medeoprichter van 'magdtonline.be', een platform dat wil informeren en sensibiliseren over de aanwezigheid van kinderen binnen influencercontent. Daarnaast is ze associate editor van het International Journal of Advertising en bestuurslid van de Netherlands-Flanders Communication Association (NeFCA).
Marieke de Baaij	Marieke de Baaij heeft al bijna 25 jaar ervaring als obstetrie-verpleegkundige in het CWZ waar family integrated zorg centraal staat. Sinds 2 jaar is zij ook praktijkopleider en ze heeft zich vanuit deze functie verdiept in generatie Z, aangezien er steeds meer weerstand kwam vanuit het team rondom de manier van leren van de studenten. Ze heeft een leerafdeling opgestart vanuit de gedachte dat nieuwe generaties graag anders willen leren. De ervaring rondom stagiaires is nu beduidend positiever. Begrip en samenwerken zijn belangrijke waarden voor haar om de kwaliteit van zorg hoog te houden, maar vooral ook om de positieve sfeer te bevorderen.