

Jong Geleerd



Sensitieve zorg
in de kinderopvang

• Spelenderwijs
onderzoek •

Zijn tweetalige
baby's flexibeler?



Thema-avond Sensitieve zorg bij baby's

Op donderdag 13 april vond de thema-avond “*Sensitieve zorg bij baby's*” plaats, een initiatief van KION en het Baby & Child Research Center. Zo'n 100 ouders bezochten de universiteit om hier meer over te leren.

Wat zegt de wetenschap?

Nadat ze waren verwelkomd met een kop koffie of thee, werden ze naar de zaal begeleid. Hoogleraar Carolina de Weerth trapte af. Zij sprak over het belang van de vroege ontwikkeling: ervaringen op jonge

“Zelfs in de drukte van een kinderopvang, kun je sensitieve zorg bieden”

leeftijd hebben gevolgen voor de fysieke en mentale gezondheid op latere leeftijd. Ze gaf het voorbeeld van cosleeping, waarbij baby's op de kamer van de ouders slapen. Deze kinderen laten meer prosociaal gedrag en betere slaapkwaliteit zien op 6-8 jarige leeftijd! Mogelijk komt dit doordat ouders beter en sneller kunnen reageren op signalen van het kind, ofwel sensitieve zorg kunnen bieden.

Sensitieve zorg in de praktijk

Pedagogisch coach Marianne Krabben en beleidsmedewerker Mireille Aarts haakten hierop in. Zij vertelden hoe ze, zelfs in de drukte van alledag op de kinderopvang, sensitieve zorg bieden. Omdat het niet mogelijk is om ieder kind continu aandacht te geven, maken ze extra gebruik van de verzorgingsmomenten.

Tijdens deze momenten geven ze het kind ongedeelde aandacht. Wanneer ze een kind bijvoorbeeld verschonen, hebben ze een-op-een contact met het kind waardoor ze goed naar het kind kunnen kijken en erop kunnen reageren.

Alle sprekers en aanwezigen bedankt voor de inspirerende avond. En tot op de volgende thema-avond!





Zwanger tijdens een natuurramp

Wist je dat er ook onderzoek wordt gedaan naar de invloed van natuurrampen op zwangere vrouwen en hun ongeboren kinderen? Zo'n ramp kan namelijk voor het kind op latere leeftijd nog gevolgen hebben.

Leefomstandigheden en stress

Zo weten we dat deze kinderen op latere leeftijd een grotere kans hebben op het ontwikkelen van psychologische klachten, zoals

angst of depressieve gevoelens. Dit zou kunnen komen doordat de leefomstandigheden na de ramp het kind beïnvloeden. Maar ook stresshormonen die bij zwangere vrouwen vrijkomen tijdens zo'n ramp zouden een belangrijke rol kunnen spelen. Door meer onderzoek te doen naar deze kwetsbare groep tijdens rampen kunnen we ze in de toekomst gerichter en beter helpen.

Voorbereidingen

Omdat het moeilijk is om onderzoek te doen in rampgebieden, is het belangrijk om van tevoren alvast verschillende voorbereidingen te treffen: een team samenstellen, goede methodes bedenken en materialen voorbereiden.

Gerichte hulp

Met de resultaten van onderzoek kunnen we, voordat een nieuwe ramp plaatsvindt, plannen maken om

tijdens rampen vroegtijdig kwetsbare vrouwen en hun (ongeboren) kinderen op te sporen en gerichte hulp te bieden. Hopelijk kunnen we op deze manier de nadelige gevolgen op langere termijn voorkomen.

Meer lezen?



<http://bit.ly/42dqDVq>
of scan de QR code.

Spelenderwijs onderzoek

Onderzoek, universiteit, wetenschap... Het klinkt allemaal reuze serieus en ingewikkeld. Lang niet iedereen weet dat onderzoek bij baby's en kinderen eigenlijk heel leuk is!

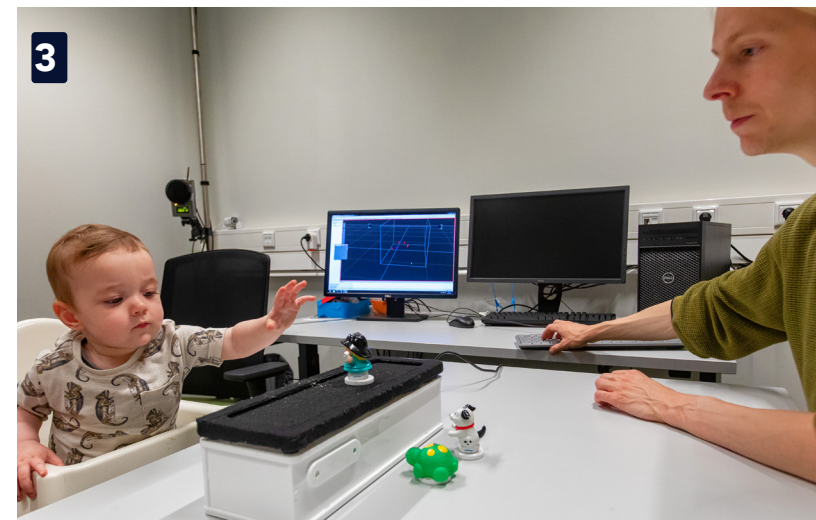
Onze onderzoekers doen namelijk hun uiterste best om kinderen een leuke ervaring te bezorgen. Ze zetten elk onderzoek zo op dat het een spelletje is voor het kind dat meedoet.

Samen spelen

Kinderen bekijken bijvoorbeeld een filmpje over een eenhoorn (foto 1), kijken naar de bellen uit de bellenblaas terwijl ze geluiden horen (foto 2), proberen een bewegend speeltje te pakken (foto 3), of moeten onthouden waar de stickers zijn verstoppt (foto 4).

Hartstikke leuk

Veel kinderen vinden het dan ook hartstikke leuk om mee te doen. En is het toch even spannend? Dan zijn de onderzoekers lief en geduldig, en stoppen ze zo nodig met het onderzoek. En als kers op de taart, krijgen kinderen een diploma en een bedankje achteraf (foto 5 & 6)!



Pakken wat je pakken kan



Vrijwel direct na hun geboorte, zwaaien – of beter: maaïen – baby's met hun armen door de lucht. Soms slaan ze tegen een speeltje aan, een ervaring die ze dan graag herhalen. Heel effectief zijn die bewegingen nog niet, omdat ze nog niet zo goed iets kunnen vastpakken. Als ze zo'n vijf maanden oud zijn, lukt het hen doorgaans om succesvol naar iets te reiken, en het gewenste speelgoedje dan ook in handen te krijgen.

Bewegingen bijsturen

Wij vroegen ons af of ze die reikbeweging kunnen bijsturen, ook als de arm al begonnen is om naar het speeltje toe te bewegen. Het zou ook kunnen dat ze eerst de reikbeweging afmaken, en als hun hand dan nog niet bij het speeltje is aangeland, ze dan een nieuwe beweging inzetten.

Het speeltje beweegt!

Om dit te testen, hebben we 6- en 11-maanden oude baby's laten reiken naar een speeltje terwijl we maten waar hun hand precies was in de ruimte. In de helft van de gevallen begon het speeltje plotseling naar links of naar rechts te bewegen als hun handje al onderweg naar het speeltje was.

Geavanceerde bewegingen

Uit de metingen bleek dat zelfs als baby's nog maar 6 maanden oud zijn, ze al hun reikbeweging onderweg kunnen aanpassen. Dit kunnen ze dus al heel kort nadat ze ontdekt hebben hoe ze succesvol speeltjes kunnen oppakken. Hoewel hun bewegingen er dus wellicht wat klunzig uitzien, is de aansturing al heel geavanceerd!

Meer lezen?

<https://bit.ly/43CjIWx> of scan de QR code.



Hebben tweetalige baby's een mentaal voordeel?

Meer lezen?

<https://bit.ly/3N47h0l>

of scan de QR code.



Hoewel het voor volwassenen veel moeite kost om een nieuwe taal te leren, kunnen kinderen dit ogenschijnlijk moeiteloos. Kinderen kunnen zelfs meerdere talen met gemak leren! Dit is niet zonder gevolgen: Onderzoek heeft aangetoond dat tweetalig opgroeien mogelijk voordelen heeft voor de cognitieve ontwikkeling.

Flexibele baby's

Het eerste onderzoek dat sprak van mentale voordelen verscheen in 2009.

Dit onderzoek suggereert dat baby's van pas 7 maanden oud die tweetalig opgroeien mogelijk bijzonder flexibel zijn in hun denken en leren, omdat ze vanaf het begin leren schakelen tussen twee talen. Wij hebben dit onderzoek op precies dezelfde manier uitgevoerd – maar dan met een veel grotere groep kindjes, namelijk bijna 100 – om er zeker van te zijn dat die resultaten kloppen. Dit deden we samen met andere baby onderzoekscentra in Amsterdam, Leiden en Utrecht.

Oogbewegingen meten

We maten de oogbewegingen van baby's terwijl zij twee witte vakken zagen op een computerscherm. Na geluid nummer 1 verscheen er in het linkervak een afbeelding, na geluid nummer 2 verscheen er in het rechtervak een afbeelding. Vervolgens veranderde de regel, en werd hetzelfde geluid ineens aan het andere vak gekoppeld. Op deze manier wilden we meten of de baby's flexibel konden omschakelen naar een nieuwe regel.

Tegenstrijdige resultaten

Zowel één- als tweetalige baby's konden leren welk geluid bij welk vakje hoorde. Het onderzoek uit 2009 toonde aan dat tweetalige baby's deze nieuwe regel makkelijker konden leren, waarna ze concludeerden dat zij flexibeler waren dan eentalige baby's. Verrassend genoeg vonden wij géén verschil tussen één- en tweetalige baby's. Zijn baby's die tweetalig opgroeien dus van vroeg af aan flexibeler? Dit onderzoek trekt die eerdere conclusie in twijfel. Eentalige baby's waren in dit onderzoek net zo flexibel!

Een dorp vol gebaren

Meestal doen wet taalonderzoek bij baby's en jonge kinderen die het Nederlands leren. Soms onderzoeken we taal bij een unieke groep kinderen zoals in dit onderzoek, waar we onderzochten hoe dove en horende kinderen in een dorp op Bali, Indonesië, de gebarentaal Kata Kolok leren. Gebarentaal speelt een bijzondere rol in dit dorp: omdat er relatief veel dove mensen wonen, beheersen ook veel horende mensen de gebarentaal Kata Kolok.

Minimale verschillen

Net zoals Nederlandse kinderen vaak woorden verkeerd uitspreken, bijv. boem en tei voor bloem en trein, maken kinderen soortgelijke 'fouten' bij het leren van de gebarentaal Kata Kolok. En net zoals in het Nederlands taart en kaart twee woorden zijn die minimaal van elkaar verschillen: alleen de eerste klank van het woord is anders, verschillen gebaren soms ook minimaal, bijvoorbeeld alleen in de vorm van de hand.

Andere handvorm

Als de gebaren van kinderen afwijken van die van volwassenen veranderen ze heel vaak de handvorm. In het voorbeeld hieronder zie je duidelijk verschillen tussen het gebaar voor VADER door de volwassene en door het kind: De volwassene maakt het gebaar met een gekromde vinger, terwijl het kind een gestrekte vinger heeft (handvorm); de plaats waar het gebaar gemaakt wordt is anders: boven de lippen bij de volwassene, op de mond bij het kind (locatie), en ook de oriëntatie van de hand is anders.



Foutje moet kunnen

Kortom, kinderen die gebarentaal leren maken net als alle andere kinderen 'foutjes', maar van fouten kun je leren!



Meer lezen?

<https://bit.ly/3oxToOT>



Onderzoeken van dit moment

Op dit moment lopen er wel 24 (!) verschillende onderzoeken bij het Baby & Child Research Center! Deze zijn allemaal verschillend. Soms vragen we je bijvoorbeeld een vragenlijst in te vullen, we spelen een spelletje met je kind of laten hem/haar naar een filmpje kijken terwijl we de oogbewegingen meten.

Voor wie?

We doen onderzoek bij zwangere vrouwen en kinderen tussen de 0 en 6 jaar. Je kunt jezelf dus inschrijven tijdens de zwangerschap, of je kind als het eenmaal geboren is.

Hoe werkt het?

Wanneer je jezelf of je kind bij ons inschrijft, kunnen jullie uitgenodigd worden voor een onderzoek. Per onderzoek besluit je of je mee wilt doen. Je mag uiteraard altijd nee zeggen.

Waar is het onderzoek?

Vaak nodigen we jullie uit op ons onderzoekscentrum, soms bezoeken we jullie thuis. En andere onderzoeken vinden online plaats en kun je dus doen waar en wanneer jij wilt!

Voor een aantal van onze online onderzoeken hoef je je niet in te schrijven; deze kun je vinden op onze website, Instagram en Facebook.

Aanmelden

Ben je zwanger of heb je een kind tussen de 0 en 6 jaar? Meld je dan aan om mee te doen aan onderzoek via de website, of scan de QR code hieronder.



[www.babyandchild.nl/
aanmelden](https://www.babyandchild.nl/aanmelden)
of scan de QR code.



Tot ziens op het



Baby & Child
Research Center